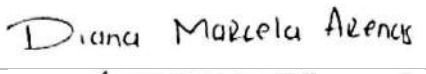
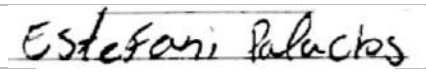
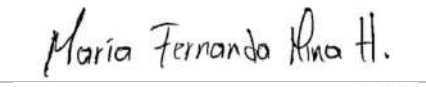
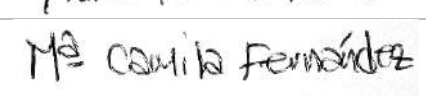
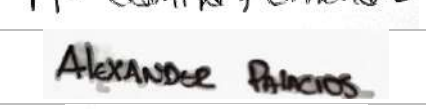
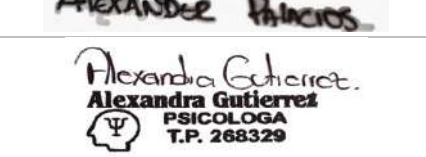
TEMA: Campaña de autocuidado en la salud mental para hombres y organizaciones de hombres con estrategias psicopedagógicas sobre masculinidades no violentas, conscientes y corresponsables desde un enfoque diferencial y de género	
CONVOCADA POR: ESE Oriente –PIC (Componente Salud Mental)	**ACTA NO:** 002
RESPONSABLE: Equipo PIC – EBS de Salud Mental	**FECHA:** 23/07/2026
HORA INICIO: 04:00 pm **HORA FIN**: 05:30 pm	**LUGAR:** Transversal 103 con calle 96 y la calle 73 con transversal 73, Parque ecológico lineal caño sucio, comuna 14

PARTICIPANTES

No.	NOMBRE Y APELLIDO	CARGO	UBICACIÓN	FIRMA
1	Diana Marcela Arenas Bedoya	Enfermera	Comuna 14	
2	Estefani Palacios	Auxiliar	Comuna 14	
3	María Fernanda Mina	Trabajadora Social	Comuna 14	
4	María Camila Fernández	Trabajadora Social	Comuna 14	
5	Alexander Palacios Palacios	Gestor Comunitario	Comuna 14	
6	Stephanny Alexandra Gutierrez	Psicologa	Comuna 14	

INVITADOS: Club de Fútbol “Glorias del mañana”	
AUSENTES: No aplica	

AGENDA DEL DIA

1	Presentación
2	Desarrollo de la actividad
3	Mitos y verdades abordados durante la actividad
4	Participación de los asistentes
5	Reflexión
6	Conclusión y cierre
7	Caracterización de los participantes

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

En el marco de las acciones desarrolladas por el Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) 2026 de la Red de Salud del Oriente E.S.E., el día jueves 23 de julio de 2026, en el horario comprendido entre las 4:00 p.m. y las 5:30 p.m., el equipo del componente de Salud Mental se desplazó a la cancha de fútbol del Parque ecológico lineal caño sucio, ubicado en Transversal 103 con calle 96 y la calle 73 con transversal 73, comuna 14 del Distrito Especial de Santiago de Cali, con el propósito de desarrollar una jornada educativa dirigida a los integrantes del Club de Fútbol Glorias del Mañana.

La actividad se llevó a cabo en el entorno comunitario y estuvo orientada al fortalecimiento de capacidades relacionadas con la construcción de masculinidades no violentas, conscientes y corresponsables, promoviendo la reflexión sobre los estereotipos de género, la expresión saludable de las emociones, la igualdad, el respeto y la prevención de las violencias.

Al llegar al lugar, el equipo de Salud Mental realizó un saludo de bienvenida a los entrenadores, acompañantes y participantes del club deportivo, agradeciendo el espacio brindado para el desarrollo de la actividad. Posteriormente, se organizó el stand educativo y los materiales pedagógicos necesarios para la jornada, adecuando el espacio para facilitar la participación activa de niños y adolescentes.

Una vez reunido el grupo, se realizó la presentación del equipo profesional y se explicó que la actividad hacía parte de las acciones desarrolladas desde el Plan de Intervenciones Colectivas (PIC), estrategia de salud pública orientada a promover la salud, prevenir diferentes problemáticas sociales y fortalecer factores protectores mediante procesos educativos y comunitarios dirigidos a la población de los diferentes territorios priorizados del Distrito de Santiago de Cali.

Asimismo, se explicó que el componente de Salud Mental desarrolla acciones dirigidas a promover el bienestar emocional, prevenir las violencias, fortalecer la convivencia pacífica y generar procesos de sensibilización que permitan construir relaciones más respetuosas, equitativas y libres de cualquier tipo de discriminación.

Desarrollo de la actividad

Como estrategia metodológica se implementó la actividad lúdico-pedagógica denominada "Mete Gol"**,** diseñada para favorecer el aprendizaje a través del juego, aprovechando el interés de los participantes por el fútbol como herramienta de integración y educación comunitaria.
Inicialmente, el equipo de Salud Mental realizó una breve sensibilización sobre el concepto de masculinidades que transforman, explicando que ser hombre no implica demostrar fortaleza mediante la agresividad, controlar a otras personas o reprimir las emociones. Por el contrario, se resaltó que las nuevas masculinidades promueven el

respeto, la igualdad, la corresponsabilidad, el cuidado de sí mismo y de los demás, así como la expresión libre y saludable de los sentimientos.

Posteriormente, los participantes fueron pasando de manera individual para realizar un lanzamiento al arco de fútbol instalado en el stand. Cada vez que un participante lograba anotar un gol, se le presentaba uno de los mitos o verdades relacionados con las masculinidades no violentas, invitándolo a expresar libremente su opinión antes de recibir la retroalimentación correspondiente por parte del equipo de Salud Mental.

La dinámica despertó gran interés entre los integrantes del Club Glorias del Mañana, quienes participaron con entusiasmo, motivandosé mutuamente y generando espacios de diálogo alrededor de los temas abordados.

Mitos y verdades abordados durante la actividad

1. "El hombre que no controla a su pareja es porque no la quiere."

Varios participantes manifestaron inicialmente que algunas personas todavía creen que revisar el celular o prohibir amistades demuestra interés por la pareja. Sin embargo, otros adolescentes expresaron opiniones diferentes, señalando frases como:

"Si uno quiere a alguien tiene que confiar."
"No hay necesidad de estar revisando todo lo que hace la otra persona."
"Los celos terminan dañando las relaciones."

A partir de estas intervenciones, el equipo explicó que controlar, vigilar o limitar la libertad de la pareja constituye una forma de violencia y que las relaciones saludables se construyen sobre la confianza, el respeto y la comunicación.

2. "La forma en que un hombre cría a sus hijos puede ayudar a prevenir la violencia."

Los participantes identificaron esta afirmación como verdadera y relacionaron el tema con los ejemplos que observan en sus hogares y entrenamientos deportivos.
Algunas respuestas fueron:

"Los niños aprenden viendo cómo actúan los adultos."
"Si un papá enseña con respeto, los hijos hacen lo mismo."
"Uno no necesita pegar para enseñar."
El equipo de Salud Mental reforzó la importancia del ejemplo como principal herramienta de formación y resaltó que educar desde el diálogo, el afecto y el respeto favorece la construcción de comunidades más pacíficas.

3. "Si un hombre llora frente a los demás, pierde el respeto."

Esta afirmación generó una amplia reflexión entre los adolescentes.
Algunos expresaron:

"A veces uno llora porque le pasan cosas difíciles."
"Eso no hace a nadie menos hombre."
"Todos sentimos tristeza alguna vez."

Otros comentaron que en ocasiones han escuchado frases como "los hombres no lloran", pero reconocieron que hablar de lo que sienten puede ayudar a sentirse mejor.

El equipo explicó que expresar emociones constituye un factor protector para la salud mental y que reconocer el miedo, la tristeza o la frustración permite buscar apoyo cuando sea necesario.

4. "El que manda en la casa debe ser el hombre porque es el proveedor."

Durante la discusión, los participantes señalaron que actualmente tanto hombres como mujeres trabajan, estudian y aportan al bienestar de la familia.

Entre las respuestas expresadas se destacaron:
"Las decisiones deberían tomarlas entre todos."
"Mi mamá también trabaja y ayuda en la casa."
"No porque alguien gane más dinero puede mandar sobre los demás."

El equipo complemento la reflexión explicando la importancia de la corresponsabilidad familiar, la igualdad de derechos y la toma de decisiones compartidas.

5. "La salud mental de los hombres también necesita cuidado y espacios seguros."

La mayoría de los adolescentes identificó esta afirmación como verdadera.
Algunas de las respuestas fueron:
"A veces uno tiene problemas y no sabe con quién hablar."
"Los hombres también se preocupan y se ponen tristes."
"Buscar ayuda no significa ser débil."

A partir de estas intervenciones, el equipo promovió la importancia de expresar las emociones, fortalecer las redes de apoyo y acudir oportunamente a familiares, entrenadores, docentes o profesionales de la salud cuando existan situaciones que afecten el bienestar emocional.

Participación de los asistentes

Durante toda la jornada se evidenció una excelente disposición por parte de los integrantes del Club Glorias del Mañana, quienes participaron activamente tanto en la actividad recreativa como en los espacios de reflexión.

La metodología basada en el juego permitió captar la atención de los niños y adolescentes, facilitando la comprensión de conceptos relacionados con la igualdad de género, el respeto, la prevención de las violencias y el cuidado de la salud mental. Los participantes compartieron experiencias cotidianas relacionadas con el deporte, la familia y la convivencia escolar, enriqueciendo el diálogo y favoreciendo la construcción colectiva de aprendizajes.

Asimismo, varios jóvenes manifestaron que este tipo de actividades les permite reflexionar sobre situaciones que pocas veces se conversan dentro de los espacios deportivos, resaltando la importancia de aprender a expresar las emociones, respetar a las mujeres y resolver los conflictos mediante el diálogo.

Reflexión

La jornada permitió generar un espacio de aprendizaje significativo donde el deporte se convirtió en una herramienta para promover procesos de educación en salud mental y transformación de estereotipos de género.

A través de la estrategia "Mete Gol"**,** los participantes comprendieron que las masculinidades pueden construirse desde el respeto, la empatía, la igualdad, la corresponsabilidad y la expresión saludable de las emociones, contribuyendo a la prevención de las violencias y al fortalecimiento de relaciones más sanas dentro de sus familias, equipos deportivos y comunidades.

Conclusión

La actividad desarrollada en el Parque ecológico lineal caño sucio permitió fortalecer conocimientos relacionados con las masculinidades no violentas mediante una metodología participativa, dinámica y adaptada a las características de la población infantil y adolescente perteneciente al Club de Fútbol Glorias del Mañana.

El uso del deporte como herramienta pedagógica facilitó la apropiación de conceptos relacionados con la igualdad de género, la prevención de las violencias, la

corresponsabilidad y el cuidado de la salud mental, promoviendo actitudes orientadas al respeto, la convivencia pacífica y la construcción de relaciones saludables.

Asimismo, se fortalecieron factores protectores asociados al reconocimiento y manejo de las emociones, la resolución pacífica de conflictos y la importancia de construir comunidades más incluyentes y libres de violencia.

Cierre

Al finalizar la jornada, el equipo del componente de Salud Mental agradeció la participación, el compromiso y la disposición demostrada por los integrantes del Club de Fútbol Glorias del Mañana, así como el apoyo brindado por los entrenadores durante el desarrollo de la actividad.

Finalmente, se reiteró el compromiso de la Red de Salud del Oriente E.S.E. de continuar fortaleciendo acciones comunitarias que promuevan la salud mental, las masculinidades no violentas y la construcción de entornos protectores para niños, adolescentes, jóvenes y sus familias, contribuyendo al bienestar emocional y a la prevención de las violencias en los territorios priorizados del Distrito de Santiago de Cali.

Caracterización de los participantes

Entorno: Comunitario.

Lugar: Cancha de fútbol del Parque ecológico lineal caño sucio, comuna 14, Santiago de Cali.

Total de participantes: 60 personas.

Sexo: Hombres: 60

Cursos de vida:

- Infancia: 11 participantes.
- Adolescencia: 32 participantes.
- Juventud: 5 participantes.
- Adultez: 8 participantes.

- Vejez: 4 participantes.

REGISTRO FOTOGRÁFICO

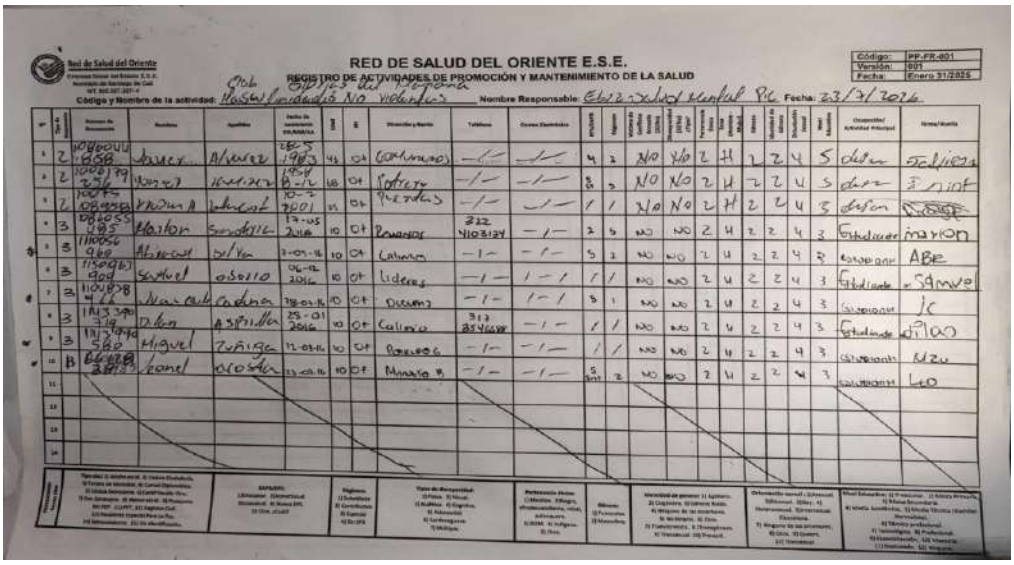


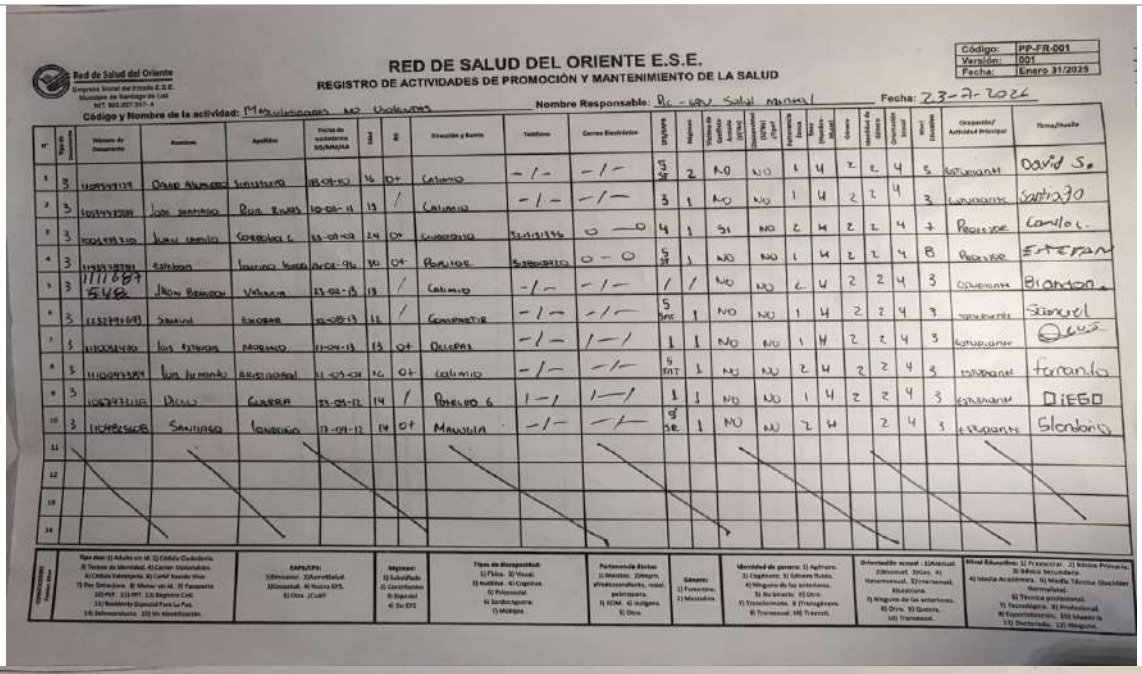

16:11
23 de jul 2026
Jue
Calle 88 #28e-30, Puerta Del Sol, Cali, Valle del Cauca
SALUD MENTAL
MASCULINIDAD QUE TRANSFORMAN
CLUB GLORIAS DEL MAÑANA
RED DE SALUD DEL ORIENTE
PIC 2026
Timemark
Foto 100% Real


16:09
23 de jul 2026
Jue
Calle 88 #28e-30, Puerta Del Sol, Cali, Valle del Cauca
SALUD MENTAL
MASCULINIDAD QUE TRANSFORMAN
CLUB GLORIAS DEL MAÑANA
RED DE SALUD DEL ORIENTE
PIC 2026
Timemark
Foto 100% Real



LISTADO DE ASISTENCIA

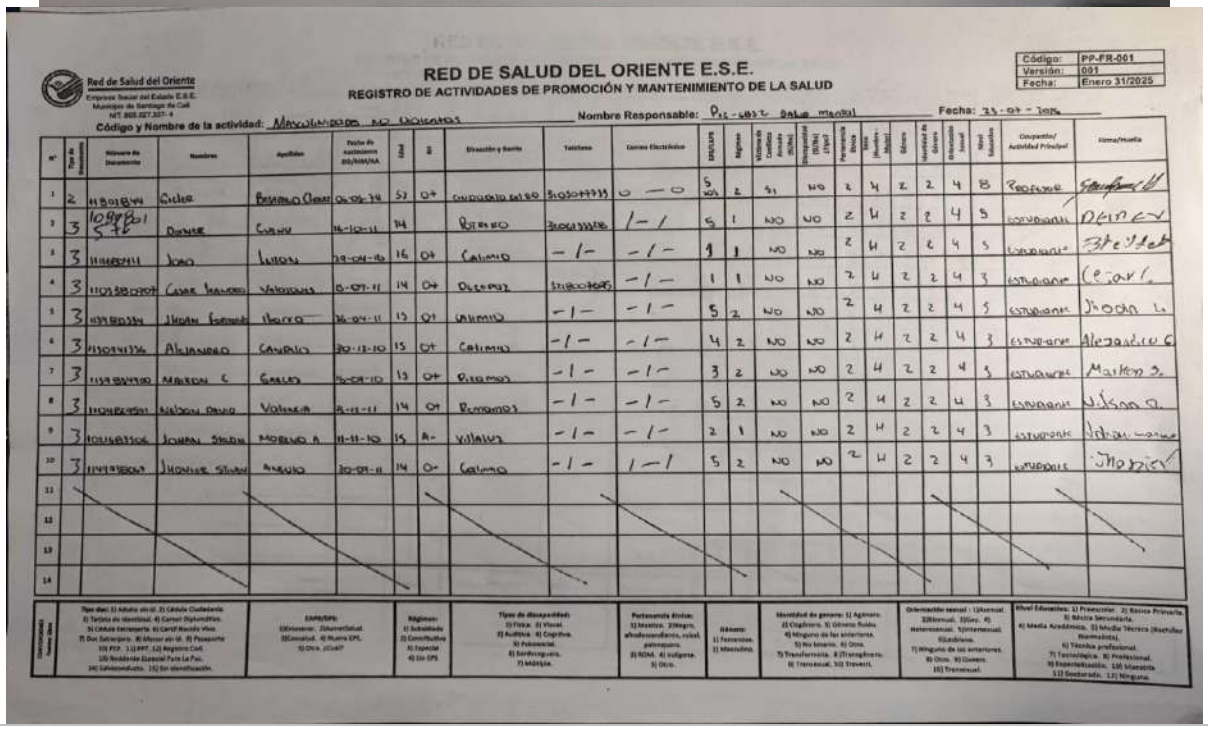




RED DE SALUD DEL ORIENTE E.S.E.
REGISTRO DE ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD

Código: PP-FR-001 | Versión: 001 | Fecha: Enero 31/2025

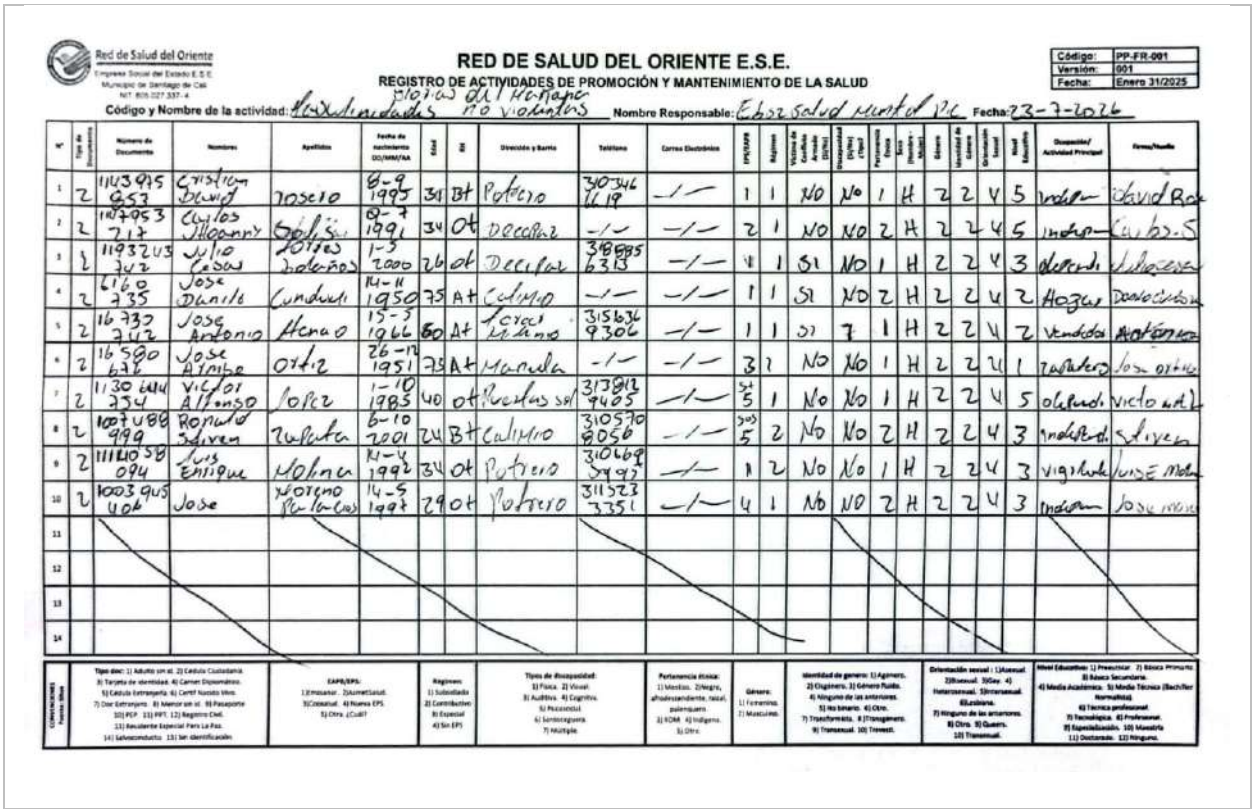
Código y Nombre de la actividad: MANUALIDADES NO TRASMISIBLES — Nombre Responsable: PIC - SRV Salud Mental — Fecha: 23-7-2024



RED DE SALUD DEL ORIENTE E.S.E.
REGISTRO DE ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD

Código: PP-FR-001 | Versión: 001 | Fecha: Enero 31/2025

Código y Nombre de la actividad: MANUALIDADES NO TRASMISIBLES — Nombre Responsable: PIC - SRV SALUD MENTAL — Fecha: 23-07-2024



RED DE SALUD DEL ORIENTE E.S.E.

REGISTRO DE ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD

Código:	PP-FR-001
Versión:	001
Fecha:	Enero 31/2025

Código y Nombre de la actividad: Masculinidades no violentas Nombre Responsable: Equipo salud mental PIC Fecha: 23-7-2026

Nº	Tipo de Documento	Número de Documento	Nombres	Apellidos	Fecha de nacimiento DD/MM/AA	Edad	EPS	Dirección y Barrio	Teléfono	Correo Electrónico	EPS/Cabe	Régimen	Víctima de Conflicto Armado (Si/No)	Pertenencia Étnica	Etnia	Identidad de Género	Orientación Sexual	Nivel Educativo	Ocupación/ Actividad Principal	Firma/Huella
1	2	1143975 953	Cristian David	Rosero	6-9 1995	31	Bt	Potrero	320346 1619	-/-	1	1	NO	NO	1	H	2	2	4	5	Indep	David Ros
2	2	107953 717	Carlos Alberto	Ospina	8-7 1991	34	Ot	Decepaz	-/-	-/-	2	1	NO	NO	2	H	2	2	4	5	Indep	Carlos. S
3	2	1193243 742	Julio Cesar	Rojas Valencia	1-3 2000	26	ot	Decepaz	3186855 6313	-/-	4	1	SI	NO	1	H	2	2	4	3	Aprendiz	Julio Cesar
4	2	6160 735	Jose Danilo	Cundumi	14-11 1950	75	At	Calimio	-/-	-/-	1	1	SI	NO	2	H	2	2	4	2	Hogar	Danilo Cundumi
5	2	16737 712	Jose Antonio	Herrera	15-3 1966	60	At	Ciudad Limpia	3156349306	-/-	1	1	SI	7	1	H	2	2	4	2	Vendedor	Antonio
6	2	16590 626	Jose Arnobe	Ortiz	26-12 1951	73	At	Manuela	-/-	-/-	3	2	NO	NO	1	H	2	2	4	1	Zapatero	Jose ortiz
7	2	1130 644 734	Victor Alfonso	Lopez	1-10 1985	40	ot	Ricaurte sur	3173139405	-/-	5	1	No	NO	1	H	2	2	4	5	Celador	Victor M
8	2	1007 080 999	Ronald Steven	Zapata	6-10 2001	24	Bt	Calimio	3105709056	-/-	5	2	No	NO	2	H	2	2	4	3	Independ	Steven
9	2	111140 58 094	Luis Enrique	Molina	14-4 1992	34	Ot	Potrero	3106695997	-/-	1	2	No	NO	1	H	2	2	4	3	Vigilante	LUIS E Mol
10	2	1003 905 406	Jose	Yorgano Palacios	14-5 1998	29	Ot	Potrero	3115233351	-/-	4	1	No	NO	2	H	2	2	4	3	Indep	Jose Yorg
11																						
12																						
13																						
14																						

COMPROMISOS

No.	Tarea	Responsable	Periodo de cumplimiento	Observaciones
1	Fortalecer acciones de promoción de masculinidades no violentas en escenarios comunitarios.	Equipo de Salud Mental – PIC	Según cronograma PIC 2026	N/A

Proyectada por: Equipo Salud Mental - PIC Comuna 14
Copia a: Stefany Alexandra Gutiérrez Coordinadora componente Salud Mental - ESE Oriente